

## Regulamin

### II Powiatowego Konkursu „Lepiej zapobiegać niż leczyć”

#### I. Cel Konkursu

1. Poprawa świadomości uczniów szkół podstawowych, dotyczącej profilaktyki zdrowotnej i promowania zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja wiedzy i umiejętności praktycznych, w zakresie działań na rzecz upowszechniania wiedzy na temat dobrej jakości życia i właściwych postaw wobec zdrowia.

#### II. Tematyka

Wykorzystanie wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w następujących obszarach:

1. Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej;
2. Zdrowe odżywianie;
3. Choroby cywilizacyjne;
4. Uzależnienia;
5. Promowanie aktywności fizycznej.

#### III. Uczestnicy Konkursu

Dzieci i młodzież z klas V-VIII ze szkół podstawowych z terenu powiatu bielskiego.

#### IV. Harmonogram Konkursu

1. Ogłoszenie Konkursu, przekazanie Regulaminu do szkół podstawowych z terenu powiatu bielskiego - najpóźniej do 26 lutego 2019 roku.
2. Zgłoszenie przez Dyrekcję Szkoły, uczestnictwa w Konkursie do **28 lutego 2019 r.**, formularz zgłoszenia stanowi *Załącznik nr 1* do niniejszego Regulaminu. Zgłoszenie może być dostarczone osobiście do Wydziału Zdrowia Starostwa Powiatowego w Bielsku- Białej (ul. Piastowska 40, pok. 212) lub przekazany scan formularza e-mailem na adres: [jadwiga.mrowiec@powiat.bielsko.pl](mailto:jadwiga.mrowiec@powiat.bielsko.pl) lub na nr faksu 33 813 69 13. O skuteczności zgłoszenia decyduje data wpływu.
3. Konkurs odbędzie się w trzech etapach:
  - szkolnym, który odbędzie się w danej Szkole w dniu **13 marca 2019 r. o godz. 9<sup>00</sup>**;
  - gminnym, który odbędzie się w danej Gminie w dniu **21 marca 2019 r. o godz. 9<sup>00</sup>**;
  - powiatowym, który odbędzie się w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Pisarzowicach w dniu **2 kwietnia 2019 r. – rozpoczęcie godz. 11<sup>00</sup>**.

## **V. Zasady uczestnictwa w Konkursie**

1. Dyrektor Szkoły wyznacza Koordynatora Konkursu (np.: nauczyciela, pedagoga), który będzie odpowiedzialny za przeprowadzenie Konkursu na etapie szkolnym.
2. Koordynator Konkursu wyznacza dowolną liczbę trzyosobowych drużyn spośród uczniów danej szkoły z klas V-VIII.
3. Szkoły przeprowadzają edukację uczniów w zakresie określonym przez Organizatora, który zostanie przekazany szkołom zgłoszonym do Konkursu drogą e-mailową (lub faksem) **do dnia 26 lutego 2019 r.**
4. Konkurs na etapie szkolnym i gminnym będzie polegał na rozwiązaniu testu wiedzy teoretycznej o tematyce wymienionej w niniejszym Regulaminie, a na etapie powiatowym drużyny będą rozwiązywać test oraz będą brały udział w konkurencjach praktycznych.
5. Drużyna reprezentująca Szkołę Podstawową im. Jana Pawła II w Pisarzowicach, będącą gospodarzem etapu powiatowego, przystąpi do etapu powiatowego Konkursu bez wcześniejszych kwalifikacji.

## **VI. Zasady przeprowadzenia etapu szkolnego**

1. Konkurs na etapie szkolnym odbywać się będzie równocześnie we wszystkich zgłoszonych do Konkursu Szkołach. W dniu etapu szkolnego Organizator prześle drogą elektroniczną do zgłoszonych szkół, zestawy testów do przeprowadzenia tego etapu wraz z kluczem odpowiedzi. Rozwiązywanie 20 pytań testowych jednokrotnego wyboru przez drużyny będzie trwało 30 minut. Maksymalna liczba punktów jaką może otrzymać dana drużyna to 20.
2. Oceny testów dokona wyznaczona przez Dyrektora Szkoły osoba/osoby, może to być Koordynator Konkursu z danej Szkoły. Drużyna z danej Szkoły, która zdobędzie największą liczbę punktów zostaje zakwalifikowana do etapu gminnego. W przypadku takiej samej liczby punktów zdobytej przez drużyny w danej Szkole następuje runda dodatkowa, w której drużyny odpowiadają na następne 5 pytań testowych dostarczonych przez Organizatora. Jeżeli runda dodatkowa nie wyłoni zwycięzcy, drugą i kolejną rundę dodatkową przeprowadza wyznaczona przez Dyrektora Szkoły osoba/osoby we własnym zakresie, aż do wyłonienia najlepszej drużyny.
3. W przypadku, kiedy w Szkole zgłosiła się do udziału tylko jedna drużyna, nie ma konieczności przeprowadzenia testu wiedzy. Drużyna jest zgłaszana przez Szkołę do uczestnictwa w etapie gminnym.

## **VII. Zasady przeprowadzenia etapu gminnego**

1. Konkurs na etapie gminnym odbywać się będzie równocześnie we wszystkich Gminach, w których Szkoły zgłosiły się do Konkursu. Przebieg tego etapu Gminy koordynują we własnym zakresie. W dniu etapu gminnego, Organizator prześle drogą elektroniczną do zgłoszonych gmin zestawy testów do przeprowadzenia tego etapu wraz z kluczem odpowiedzi. Rozwiązywanie 20 pytań testowych jednokrotnego wyboru przez drużyny będzie trwało 30 minut. Maksymalna liczba punktów jaką może otrzymać dana drużyna to 20.
2. Oceny testów dokona wyznaczona przez daną Gminę osoba/osoby. Drużyna z danej Gminy, która zdobędzie największą liczbę punktów zostaje zakwalifikowana do etapu powiatowego. W przypadku takiej samej liczby punktów zdobytej przez drużyny następuje runda dodatkowa, w której drużyny odpowiadają na następne 5 pytań

testowych, dostarczonych przez Organizatora. Jeżeli runda dodatkowa nie wyłoni zwycięzcy, drugą i kolejną rundę dodatkową przeprowadza wyznaczona przez Gminę osoba /osoby we własnym zakresie, aż do wyłonienia najlepszej drużyny.

3. Zwycięska drużyna w każdej gminie otrzymuje nagrodę, a każdy uczestnik Konkursu etapu gminnego pamiątkowy upominek, ufundowane przez daną Gminę. W przypadku, kiedy do danej Gminy zgłosiła się do udziału w Konkursie tylko jedna szkoła, nie ma konieczności przeprowadzenia testu wiedzy.
4. Drużyna - Zwycięzca etapu gminnego oraz szkolnego - z zastrzeżeniem pkt 3, jest zgłaszana przez Gminę do uczestnictwa w etapie powiatowym do Organizatora na formularzu zgłoszeniowym stanowiącym *Załącznik nr 2* do niniejszego Regulaminu do **26 marca 2019 r.** Zgłoszenie może być dostarczone osobiście do Wydziału Zdrowia Starostwa Powiatowego w Bielsku – Białej (ul. Piastowska 40, pok. 212) lub przekazany scan formularza e-mailem na adres: [jadwiga.mrowiec@powiat.bielsko.pl](mailto:jadwiga.mrowiec@powiat.bielsko.pl) lub na nr faksu 33 813 69 13.

### **VIII. Zasady przeprowadzenia etapu powiatowego**

1. Powiatowy etap Konkursu odbędzie się w dniu **2 kwietnia 2019 r.** w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Pisarzowicach.
2. Nad przebiegiem Konkursu na etapie powiatowym będzie czuwać Komisja Konkursowa powołana przez Zarząd Powiatu w Bielsku-Białej.
3. Drużyny zakwalifikowane do powiatowego etapu Konkursu zgłaszają się wraz z opiekunem, do Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Pisarzowicach, ul. Św. Floriana 28 **do godziny: 10<sup>30</sup>** w punkcie rejestracji i są zobligowani do przedłożenia oryginału oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego dot. przetwarzania i publikacji danych osobowych, zgodnie z *Załącznikiem nr 3* do niniejszego Regulaminu. Bez przedłożenia takiego oświadczenia uczniowie nie będą dopuszczeni do udziału w etapie powiatowym Konkursu.
4. Transport drużyn wraz z Koordynatorami lub wskazanymi opiekunami, pomiędzy miejscem zamieszkania i miejscem etapu powiatowego Konkursu tj.: Szkołą Podstawową im. Jana Pawła II w Pisarzowicach odbywa się we własnym zakresie uczestników.
5. Na etapie powiatowym drużyny:
  - a) piszą **test wiedzy (wielokrotnego wyboru)**, składający się z 10 pytań i trwający 20 minut. Maksymalna liczba punktów jaką może otrzymać dana drużyna to 10 pkt.
  - b) następnie przystępują do konkurencji praktycznych.
6. **Konkurencje praktyczne** będą przeprowadzane równoległe, na odpowiednich stanowiskach tematycznych.
  - a) Konkurencja z zakresu pierwszej pomocy:
    - Drużyna rozpoczynająca konkurencję losuje temat zadania. Czas przeznaczony na realizację tego zadania: do 20 min. **Maksymalna liczba punktów możliwa do zdobycia to 8 (2 pkt za każdy oceniany element);**
    - przy ocenie Komisja bierze pod uwagę:
      - ✓ dbałość o bezpieczeństwo własne, prawidłowa ocena stanu pacjenta;
      - ✓ prawidłowości podjętych czynności ratujących zdrowie i życie;
      - ✓ współpraca z pacjentem;
      - ✓ współpraca w zespole.

b) Konkurencja z zakresu zdrowego odżywiania:

- Zadanie będzie polegało na przygotowaniu pełnowartościowego posiłku - śniadania zgodnego z zasadami zdrowego odżywiania. Do dyspozycji drużyny będą stanowiska robocze, na których będą znajdować się, dostarczone przez organizatorów, identyczne artykuły spożywcze oraz sprzęt potrzebny do wykonania konkursowych potraw.

Każda drużyna przystępując do konkurencji zobowiązana jest posiadać ze sobą odpowiedni **strój ochronny**;

Czas trwania konkurencji: do 30 min. i obejmuje przygotowanie posiłku oraz posprzątanie stanowiska pracy. **Maksymalna liczba punktów możliwa do zdobycia to 8 (2 pkt za każdy oceniany element);**

- przy ocenie Komisja bierze pod uwagę:

- ✓ zasady zdrowego odżywiania;
- ✓ walory smakowe;
- ✓ walory estetyczne;
- ✓ oryginalność potrawy.

c) Konkurencja z zakresu chorób cywilizacyjnych i uzależnień:

- będzie polegała na zaprezentowaniu scenki nt. asertywności, której temat drużyna wylosuje przed przystąpieniem do konkurencji. Czas trwania konkurencji: łącznie max 25 min (w tym 5 min prezentacja scenki). **Maksymalna liczba punktów możliwa do zdobycia to 8 (2 pkt za każdy oceniony element).**

- Komisja będzie oceniać:

- ✓ treści edukacyjne zawarte w przedstawionej scenie;
- ✓ współpracę w zespole;
- ✓ czytelność i estetykę przekazu;
- ✓ zgodność zaprezentowanej scenki z wylosowanym tematem.

d) Konkurencja z zakresu promowanie aktywności fizycznej:

- polegać będzie na grach i zabawach ruchowych i z przyrządami. Czas trwania konkurencji do 20 min. **Uczniowie z każdej drużyny muszą mieć ze sobą odpowiednie obuwie oraz stroje gimnastyczne.** W Szkole będą zapewnione odpowiednie miejsca do przebrania się dla drużyn. **Maksymalna liczba punktów możliwa do zdobycia to 6 (2 pkt za każdy oceniany element);**

- Komisja będzie oceniać :

- ✓ czas wykonanych konkurencji;
- ✓ staranność i dokładność wykonania;
- ✓ przestrzeganie zasad fair play.

7. Ocena końcowa etapu powiatowego stanowi sumę punktów zdobytych przez daną drużynę we wszystkich konkurencjach.

8. W przypadku nie wyłonienia laureatów trzech pierwszych miejsc z powodu równej liczby punktów, Komisja Konkursowa przeprowadza wśród tych drużyn rundę dodatkową w postaci testu wiedzy składającego się z 5 pytań w zakresie, w którym drużyny otrzymały najmniejszą liczbę punktów. Jeżeli runda dodatkowa nie wyłoni laureata danego miejsca, drugą i kolejną rundę Komisja Konkursowa przeprowadza we własnym zakresie, aż do wyłonienia wszystkich laureatów. Punkty z rundy dodatkowej nie sumują się z punktami z poprzednich konkurencji.

9. Drużyny z miejsca I, II i III otrzymają nagrodę, a pozostałe drużyny uczestniczące w etapie powiatowym upominki. Wszyscy uczestnicy etapu powiatowego otrzymają dyplomy uczestnictwa Konkursie.

**Organizator zachęca do udziału w Konkursie i życzy sukcesów!**