



Nowe zasady nocnej i świątecznej opieki medycznej

Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach rozstrzygnął konkurs na nocną i świąteczną pomoc na terenie powiatu bielskiego.

Usługa będzie świadczona przez **Bielskie Pogotowie Ratunkowe** w niżej wymienionych lokalizacjach:

1. Bielskie Pogotowie Ratunkowe, **Bielsko-Biała, ul. E.Plater 14**,
telefon: 33 812 44 48,
2. Bielskie Pogotowie Ratunkowe ,filia **Czechowice-Dziedzice, ul. Żwirki i Wigury 1**,
telefon: 32 215 20 00,
3. Bielskie Pogotowie Ratunkowe, filia **Szczyrk ul. Zdrowia 1**,
telefon: 33 817 86 90
4. Bielskie Pogotowie Ratunkowe, **Kobiernice ul. żywiecka 10**,
Telefon: 33 810 03 95

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna w podstawowej opiece zdrowotnej (POZ) jest to pomoc, której udzielają pacjentom lekarze i pielęgniarki *codziennie, po godzinach pracy poradni POZ (zwykle godz. 18.00 - 8.00) oraz całodobowo w soboty, niedziele i święta*. Pomoc udzielana bezpłatnie i bez skierowania zarówno osobom dorosłym i dzieciom.

Jeśli w nocy czujesz się źle i potrzebujesz pomocy w ramach podstawowej opieki zdrowotnej i nie jest to stan nagły zagrażający zdrowiu lub życiu to zgłoś się do ambulatorium lub zadzwoń pod wskazany numer telefonu.

Ważne! W ramach podstawowej opieki zdrowotnej w nocy i święta nie ma rejonizacji. Pacjenci mogą korzystać z pomocy medycznej w dowolnym miejscu.

Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad:

- w warunkach ambulatoryjnych,
- telefonicznie,
- w przypadkach medycznie uzasadnionych – w domu pacjenta.

Pacjent może skorzystać z tej formy opieki zdrowotnej w przypadku:

- nagłego zachorowania;
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy;
- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Skorzystanie ze świadczeń POZ w nocy i w święta uzasadniają między innymi:

- infekcja dróg oddechowych z wysoką gorączką (wyższą niż 39°C), szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku;

- bóle brzucha, nieustępujące mimo stosowania leków rozkurczowych;
- bóle głowy, nieustępujące mimo stosowania leków przeciwbólowych;
- biegunka lub wymioty, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku;
- zatrzymanie wiatrów, stolca lub moczu;
- nagłe bóle krzyża, kręgosłupa, stawów, kończyn itp.;
- zaostrzenie dolegliwości znanej choroby przewlekłej (np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością);
- zaburzenia psychiczne (z wyjątkiem agresji lub dokonanej próby samobójczej – wtedy należy wezwać pogotowie ratunkowe).

Świadczenia nocnej i świątecznej przychodni POZ obejmują:

- poradę lekarską, a jeżeli zachodzi potrzeba to również świadczenia udzielane przez pielęgniarkę w związku z tą poradą,
- świadczenia udzielane przez pielęgniarkę, wynikające z potrzeby zachowania ciągłości leczenia lub pielęgnacji;

W ramach nocnej i świątecznej opieki lekarskiej NIE można uzyskać:

- wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
- recepty na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym
- rutynowego zaświadczenia o stanie zdrowia
- skierowania do specjalisty