







Harmonogram Form Wsparcia
HFW-FESL.05.13-IZ.01-0E0H/24-2026-11-001

Nazwa harmonogramu

harmonogram na listopad 2026r.

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-0E0H/24-004

Tytuł projektu

W zdrowiu i ergonomii

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	szkolenie z zakresu walki ze stresem związanym z miejscem pracy	Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	2026-11-05 08:00	2026-11-05 14:30	specjalista lekarz	16	nie dotyczy
2	Warsztaty z zakresu „Zaburzenia narządu ruchu związane z pracą biurową a odpowiednio dobrana aktywność fizyczna i ćwiczenia profilaktyczne na stanowisku pracy	Starostwo Powiatowe w Bielsku - Białej, ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała sala 122	2026-11-06 07:30	2026-11-06 14:00	specjalista lekarz	15	nie dotyczy