

Projekt pn. „Edukacja bez granic” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu INTERREG V-A Republika Czeska –Polska 2014-2020 oraz z budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Beskidy

WARSZTATY KOMPUTEROWE

ORGANIZATOR:

POWIAT BIELSKI

Starostwo Powiatowe w Bielsku-Białej

ul. Piastowska 40, 43-300 Bielsko-Biała

tel. 33 8 136 873, 33 8 136 946.

e-mail: magdalena.wiezik@powiat.bielsko.pl

TERMIN I MIEJSCE:

17 marca 2022 r. w godz. 10.00-16.00

Starostwo Powiatowe w Bielsku-Białej (Sala Sesyjna budynek Urzędu Wojewódzkiego)

CELE WARSZTATÓW:

- edukacja i rozwój mieszkańców polsko-czeskiego pogranicza,
- aktywizacja środowisk społeczno-kulturalnych,
- aktywizacja seniorów,
- gromadzenie i systematyzowanie doświadczeń w zakresie podstawowej obsługi komputera, Internetu oraz aplikacji ułatwiających życie,
- nawiązanie kontaktów szkoleniowych i interpersonalnych wśród uczestników.

GRUPA DOCELOWA I LICZBA UCZESTNIKÓW :

Warsztaty skierowane są w szczególności do mieszkańców powiatu bielskiego, przede wszystkim seniorów, w tym m.in. przedstawicieli stowarzyszeń kulturalnych, społecznych, Kół Gospodyń Wiejskich.

15 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

INFORMACJE DODATKOWE:

Udział w warsztatach jest całkowicie bezpłatny. Dla wszystkich uczestników warsztatów zapewniono: profesjonalnych wykładowców, certyfikat ukończenia szkolenia, poczęstunek oraz gadżety promocyjne.

INFORMACJA O PROJEKCIE:

Projekt pn. „Edukacja bez granic” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu INTERREG V-A Republika Czeska –Polska 2014-2020 oraz z budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Beskidy.

ZAKRES WARSZTATÓW:

Czas trwania tego kursu to 6 godzin liczonych po 60 minut. 3 przerwy po 15 minut. Kurs można odbyć zarówno na komputerach stacjonarnych, jak i na laptopach. Najważniejsze zagadnienia kursu to ogólna obsługa systemu Windows, ogólna obsługa Internetu, ze szczególnym uwzględnieniem obsługi poczty e-mail.

Prowadzący: Sławomir Sadlik i Piotr Szpila

Wprowadzenie 1-godzina:

- Bezpieczne użytkowanie komputera i zagrożenia (BHP)
- jak włączyć komputer
- objaśnienie działania podstawowego osprzętu komputerowego (monitor, jednostka centralna, komputer, myszka, klawiatura, mikrofon, kamera)
- ćwiczenia na pulpicie
- różnice między komputerem stacjonarnym a laptopem
- podstawowe ćwiczenia na klawiaturze
- podstawowe ćwiczenia z myszką - kiedy klikać lewym przyciskiem, kiedy prawym a kiedy klikać dwa razy

Katalogi a pliki – 1godzina

- tworzenie katalogów na pulpicie
- tworzenie plików tekstowych
- wprowadzanie tekstu - jak pisać polskie znaki, w szczególności literę "ź"
- używanie enteru i spacji
- zapisywanie plików na pulpicie
- kasowanie plików
- operacje kopiuj, wklej, wytnij na plikach i folderach

Internet – podstawy – 1 godzina

- przeglądarka a wyszukiwarka
- ćwiczenie wyszukiwania w Google
- używanie kart przeglądarki

Konto e-mail – 30 minut

- zakładanie konta e-mail
- wysyłanie i odbiór e-maili
- wysyłanie i odbiór e-maili z załącznikiem
- konfiguracja konta e-mail w systemowych programach Outlook Express / Poczta Systemu Windows

Bardziej zaawansowane ćwiczenia w systemie operacyjnym – 1 godzina 30 minut

- wykonywanie zrzutu ekranowego, wklejanie go do programu Paint i zapisywanie do pliku JPG
- różnica między backspace i delete
- zaznaczanie większej ilości ikon za jednym razem
- menu start
- ikona Mój komputer
- ikona dysku lokalnego
- ustawienia i panel sterowania

- tworzenie skrótów
- nagrywanie płyt DVD
- kopiowanie danych z / na pendrive
- skróty klawiaturowe : ctrl+c, ctrl+x, ctrl+v, ctrl+z, ctrl+b, ctrl+i, ctrl+u, ctrl+n, ctrl+a, ctrl+s, ctrl+f, ctrl+p, ctrl+o, alt+f4, alt+tab
- jak podłączyć się bezprzewodowo do sieci Internet

Zakończenie i ćwiczenia praktyczne, pytania – 1 godzina

- Ćwiczenia praktyczne (wykonanie prostych zadań na komputerze)
- Podsumowanie wiedzy
- Odpowiedzi na pytania
- Pomoc w rozwiązywaniu problemów

Jeżeli grupa będzie bardziej zaawansowana zostaną poruszone następujące tematy :

Bardziej zaawansowane ćwiczenia w Internecie

- przeglądarki : Internet Explorer i Mozilla
- dodawanie stron do ulubionych w Internet Explorer
- dodawanie stron do zakładek w Mozilla
- tworzenie skrótu na pulpicie do ulubionej strony WWW
- ustawianie strony startowej
- instalacja i używanie Skype
- kasowanie historii przeglądanych stron (częste pytania mężczyzn)
- co to są ciasteczka
- używanie Wikipedii - encyklopedii internetowej
- ćwiczenie – znajdowanie zdjęć części komputerowych w Wikipedii np. dysku twardego, pamięci RAM, płyty głównej i zapisanie tych zdjęć na pulpit
- ćwiczenie - wyszukiwanie komputera w celu zakupu w sklepach stacjonarnych i internetowych - parametry średniego i dobrego komputera / laptopa
- ćwiczenie - szukanie dobrego połączenia z Internetem w Twojej okolicy lub Internetu mobilnego

Ćwiczenia w najbardziej znanych programach użytkowych

- Microsoft Office Word - proste ćwiczenia pisania, formatowania czcionki i akapitu, używanie tabulatorów, wstawianie tabel i zdjęć
- Microsoft WordPad - przycisk Insert, tryb dopisywania i zastępowania
- Microsoft Notatnik
- Microsoft Office Excel - proste wprowadzanie danych, funkcja SUMA(), pisanie formuł
- Microsoft Office PowerPoint - prosty pokaz slajdów zdjęć z wakacji
- OpenOffice - darmowe programy do biura

Najbardziej zaawansowane tematy na kursie

- kiedy możesz popsuć komputer
- typy zawieszzeń, co zrobić jak wszystko zatrzymało się i komputer nie reaguje
- zatrzymywanie programu - Menedżer zadań systemu Windows
- co to jest system operacyjny i ich typy
- rozszerzenie nazwy pliku
- ścieżka bezwzględna pliku
- instalacja drukarki

- co to jest port USB
- instalacja oprogramowania aparatu fotograficznego
- kopiowanie zdjęć z karty pamięci aparatu fotograficznego do komputera
- pobranie oprogramowania z internetu i instalowanie w komputerze
- zastosowanie i tworzenie plików PDF
- wirtualna drukarka
- screen widoku Warszawy z satelity - download i instalacja Google Earth
- screen widoku ulicy w Londynie - używanie Google Maps
- instalacja i instalacja Skype - rozmowy telefoniczne przez internet
- odtwarzanie filmów w komputerze - różne rodzaje media playerów
- programy antywirusowe
- tworzenie konta na allegro - kupowanie lub sprzedawanie w internecie
- oglądanie telewizji lub czytanie gazet w internecie
- tworzenie kont na portalach społecznościowych np. Nasza klasa, Facebook
- oglądanie plaży w Ustce na żywo - kamery internetowe
- pobieranie filmu z YouTube na dysk twardy - pobranie i instalacja wtyczki Mozilli
- bankowość internetowa
- rozwiązywanie problemów z dźwiękiem lub obrazem - kodeki
- samodzielna instalacja systemu Windows
- poszukiwanie sterowników do komputera w internecie
- ładowanie zdjęć do internetu - program Google Picasa
- internetowy kalendarz spotkań - Google Calendar