

*Fundamentem szczęścia jest
zdrowie,
także zdrowie psychiczne*



Zdrowie psychiczne odbija się w samopoczuciu i wyglądzie zewnętrznym. Równowagę wewnętrzną może zaburzyć długotrwały stres i silne przeżycia np.: żaloba po stracie bliskiej osoby, utrata pracy. Czasem trudno odróżnić złe samopoczucie o podłożu fizjologicznym od dyskomfortu psychicznego oraz określić moment, w którym należałoby zwrócić się o pomoc do specjalisty.

**Nerwice,
lęki, stres**

**Psychoza,
urojenia**

Jeżeli w Twoim otoczeniu są osoby potrzebujące wsparcia, pomocy lub leczenia z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego lub sam czujesz, że taka pomoc jest Ci potrzebna to możesz zwrócić się do jednej z placówek na terenie powiatu bielskiego, które świadczą pomoc w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia a wizyta u lekarza psychiatry nie wymaga skierowania.

Depresja

Wykaz placówek na terenie Miasta Bielska- Białej i Powiatu Bielskiego, gdzie można uzyskać pierwszą pomoc i kontakt w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień

Placówka	Adres	Kontakt
Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej	Bielsko-Biała ul. Olszówka 102	telefon centrala 33 812 30 41 www.psychiatria.bielsko.pl
Szpital Świętego Łukasza S. A.	Bielsko-Biała ul. Bystrzańska 94b	33 815 11 13 www.lukasza.pl
Centrum Leczenia Nerwic i Innych Zaburzeń Psychiczych	Czechowice- Dziedzice ul. Wąska 23	32 720 20 08 www.leczenie-nerwic.pl
Obwód Lecznictwa Kolejowego s.p.z.o.z Zespół Poradni Specjalistycznych	Bielsko-Biała ul. Traugutta 12	33 828 57 67 www.olk.bielsko.pl
NZOZ Centrum Medyczne "Zdrowie" mgr Maria Grygierzec	Czechowice –Dziedzice ul. Traugutta18 a	33 215 23 49

Placówka	Adres	Kontakt
„Ubezpieczalnia” Sp. z o. o. Przychodnia nr 1	Czechowice- Dziedzice ul. Sienkiewicza 8	32 215 32 41 www.ubezpieczalnia.net.pl
Śląska Fundacja „Błękitny Krzyż”, Miejski Ośrodek Leczenia Uzależnień	Bielsko-Biała ul. Mostowa 1 Czechowice- Dziedzice ul. Nad Białką 1	33 822 79 83 32 215 97 40 www.bk-europe.pl
Euro-Med. Sp. z o.o. NZOZ Ośrodek Rehabilitacji Tychy	Bielsko-Biała ul. Starobielska 11	33 811 20 06 www.euro-med.net.pl
Sytuacje kryzysowe, trudne sytuacje życiowe		
Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Bielsko- Biała, ul. Piękna 2	33 814 62 21 www.poik.bielsko.pl

Schizofrenia

W celu uzyskania pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w trudnej sytuacji materialnej lub życiowej należy zwrócić się do najbliższego względem miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej lub skontaktować się z **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku- Białej, tel.: 33 813 69 30.**

Osoby niepełnosprawne z powodu choroby psychicznej często zostają wyłączone z pracy zawodowej i innych form konstruktywnej aktywności życiowej, mają trudności w codziennym funkcjonowaniu, w poprawnych relacjach społecznych. Na rynku pracy mogą korzystać z różnych form rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz podejmować zatrudnienie w zakładach aktywizacji zawodowej, w zakładach pracy chronionej albo na przystosowanych dla nich stanowiskach pracy. O szczegóły dotyczące rynku pracy można pytać w **Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku-Białej, osobiście w pokoju B11 lub tel.: 33 496 51 56.**

Zaburzenia osobowości

Uzależnienia

Szczegółowe informacje dotyczące opieki zdrowotnej i pomocy instytucjonalnej można uzyskać w „Przewodniku o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie bielskim” zamieszczonym na stronie internetowej Powiatu Bielskiego i stronach internetowych urzędów miast i gmin Powiatu Bielskiego.